

“ Necht' je tvé jídlo
tvým lékem a tvůj lék
necht' je tvým jídlem. ”

Hippokratés



S láskou k sobě, blíž přírodě.

pangamin®

cebetan fytokomplex

100% originál

od roku
1958



pivovarské kvasnice



doplňěk stravy | výživový doplnok



200 tablet | tableť

šipek

Víte, že si lidský organismus nedokáže, až na některé výjimky, vitamíny vyrobit, a proto je musí získávat prostřednictvím stravy?



Hippokratés zastával názor, že pokud je na určitou nemoc více léků, je třeba zvolit ten nejobyčejnější.

Pangamin Cebetán sice není lék, ale doplňěk stravy, smysl Hippokratova citátu v závěru však svým složením naplňuje bezesbytku.

Vždyť co je nám, Středoevropanům, nejbližší než tradiční a oblíbené pivovarské kvasnice, kvasničné beta-glukany, „obyčejný“ šipek a ještě „obyčejnější“ vitamín C?

cebetan fytokomplex

Z těchto zdánlivě obyčejných surovin se skládá Pangamin Cebetan

Pivovarské kvasnice není třeba podrobně představovat. Víme, že jsou po staletí nedílnou součástí výroby piva a jeho hodnotným vedlejším produktem. Buňky pivovarských kvasnic se dají přirovnat k přírodní „minilaboratoři“, která do sebe absorbuje látky uvolněné z ječmenného sladu a chmelu při výrobě piva. K těm patří především vitamíny skupiny B, minerální látky, stopové prvky, bílkoviny, aminokyseliny a řada dalších. A právě pivovarské kvasnice tvoří základ všech výrobků řady Pangamin včetně **Pangaminu Cebetan**.

Beta-glukany z kvasnic jsou přírodní polysacharidy, které si svou popularitou podle mnoha studií rozhodně zaslouží. Mohou mít různý původ - z buněčných stěn hub, mořských řas, některých druhů obilí (oves, ječmen), nebo z kvasnic. Pro evropské konzumenty jsou ale nejprůběžnějším zdrojem beta-glukanů právě kvasnice, které jsou samy o sobě zdrojem řady vitamínů, minerálů a dalších živin. Z kvasnic rodu *Saccharomyces cerevisiae* se beta-glukany izolují do doplňků stravy.

Vitamín C (kyselina askorbová) je ve vodě rozpustný vitamín, který má příznivé účinky na mnoho fyziologických funkcí a je pro život nenahraditelný. Například smrtelné onemocnění skorbut provází lidstvo odedávna. Psal o něm Hippokrates a poznali ho už starověcí Egypťané. Kurděje, jsou známy stovky či tisíce let, ale až v dubnu 1932 Charles Glen King vědecky dokázal, že v roce 1928 izolovaný vitamín C, který je obsažen například v ovoci, dokáže kurdějím zabránit.



Šípek je plod šípkového keře. Ten má dlouhou historii v bylinné medicíně a je obecně uznávaný jako jedna z největších zásobáren vitamínu C. **Pangamin Cebetan** obsahuje standardizovaný šípkový extrakt obsahující bioflavonoidy, které tvoří s vitamínem C dobře sešranou partu.

Víme, že vitamín C zastává v organismu mnoho důležitých funkcí

- 1 Přispívá ke snížení únavy a vyčerpání
- 2 Přispívá k normální funkci imunitního systému
- 3 Přispívá k udržení normální funkce imunitního systému během intenzivního fyzického výkonu a po něm
- 4 Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu
- 5 Zvyšuje vstřebávání železa
- 6 K ochraně buněk před oxidativním stresem
- 7 K tvorbě kolagenu a tím pádem k udržování zdravých kostí, zubů, chrupavky, dásní, kůže a krevních cév
- 8 K normální činnosti nervové soustavy a k normální psychické činnosti

Nejvýznamnější přírodní zdroje vitamínu C

Množství C vitamínu mg/100g potravin

Šípky	200 - 2000 mg
Rakytník	695 mg
Černý rybíz	130 - 200 mg
Červená paprika	70 - 190 mg
Kiwi	30 - 200 mg
Citrusy	25 - 80 mg
Jahody, moruše	60 mg
Špenát, brambory	20 - 30 mg

